

# 10月新着本紹介

## 実用書

自分を操り、不安をなくす究極のマインドフルネス	メンタリストDaiGo	PHP研究所
超リアル戦国武士と忍者の戦い図鑑	小和田 哲男	G.B.
「大人の引きこもり」見えない息子と暮らした母親たち	臼井 美伸	育鵬社
世界一やさしい!アロマ図鑑	林 真一郎	新星出版社
月曜断食ビジュアルBOOK	関口 賢	文藝春秋
ロボティクス最前線	日経産業新聞	日本経済新聞出版社
図解でわかる!エアコン1台で心地よい家をつくる方法	岡田 八十彦	エクスナレッジ
日本一の洗濯屋が教える 間違いだらけの洗濯術	洗濯ブラザーズ	アスコム
サメジマ式シニアごはん	鮫島 正樹	NHK出版
ライクライクキッチンの毎日和食	小堀 紀代美	榊出版社
シニアの断捨離	やました ひでこ	宝島社
テレワークから飲み会まで 一週間でマスターできるZoom超入門		メディアックス
シニア世代旬のチュニック&ワンピース		ブティック社
野菜とハーブの水耕栽培	北条 雅章	ブティック社
ヒロシのソロキャンプ	ヒロシ	学研プラス
まさこおばちゃんの新聞エコバッグの作り方	坂上 政子	小学館
都道府県別ご当地ソング大百科	合田 道人	全音楽譜出版社
きせかえ折り紙ドール	いしばし なおこ	ブティック社
日本製	三浦 春馬	ワニブックス
小学1・2年生で習うのに大人も読めない漢字	構 俊一	幻冬舎

## 文学

僕の神さま	芦沢 央	KADOKAWA
半沢直樹5 アルルカンと道化師	池井戸 潤	講談社
ミッドナイトスワン	内田 英治	文藝春秋
スキマワラシ	恩田 陸	集英社

## 文学

心霊探偵八雲10 魂の道標	神永 学	KADOKAWA
一億円のさようなら	白石 一文	徳間書店
つばさものがたり	雫井 脩介	角川書店
やわらかい砂のうえ	寺地 はるな	祥伝社
浅田家!	中野 量太	徳間書店
翔ぶ少女	原田 マハ	ポプラ社
君に読ませたいミステリがあるんだ	東川 篤哉	実業之日本社
アスク・ミー・ホワイ	古市 憲寿	マガジンハウス
もう、聞こえない	蒼田 哲也	幻冬舎
鬼平犯科帳 シリーズ9冊	池波 正太郎	文芸春秋
幻の声 髪結い伊三次捕物余話1	宇江佐 真理	文芸春秋
紫紺のつばめ 髪結い伊三次捕物余話2	宇江佐 真理	文芸春秋
さんだらぼっち 髪結い伊三次捕物余話4	宇江佐 真理	文藝春秋
黒く塗れ 髪結い伊三次捕物余話5	宇江佐 真理	文藝春秋
君を乗せる舟 髪結い伊三次捕物余話6	宇江佐 真理	文藝春秋
欲が出ました	ヨシタケ シンスケ	新潮社
人生論あなたは酢ダコが好きか嫌いか	佐藤 愛子	小学館

## 郷土

いっしょに探そう野山の花たち	馬場 多久男	信濃毎日新聞社
うさこの信州お一人様カフェ '北信版	うさこ。	しなのき書房
信州おいしいプチ旅 信州まるごとドライブ 2020-21	長野こまち	株式会社長野こまち
信州とその周辺ベストトレッキング	日野 東	信濃毎日新聞社

## コミック

銀の匙 15巻完結	荒川 弘	小学館
進撃の巨人 29・30巻	諫山 創	講談社
ONE PIECE 89・95巻	尾田 栄一郎	集英社
能面女子の花子さん 5・4巻	織田 涼	講談社
耳をすませば	柊 あおい	集英社

## 児童書

大迫力!世界の都市伝説大百科	朝里 樹	西東社
OTSUKAまんがヘルシー文庫6 体のしくみと仕事の巻!	日本医師会	大塚ホールディングス
セメントのひみつ	工藤 ケン	学研プラス
こども文様ずかん	下中 菜穂	平凡社
ことわざ生活 あっち篇	あかいわ しゅうご	草思社
意味が分かれると怖い話	藤白 圭	河出書房新社

## 絵本

あるひあるとき	あまん きみこ	のら書店
怪盗グルーの月泥棒	アリー キャプラン	小学館
だいぶつさま おまつりですよ	荻田 澄子	アリス館
アームストロング 宙飛ぶネズミの大冒険	トーベン クールマン	ブロンズ新社
エジソン ネズミの海底大冒険	トーベン クールマン	ブロンズ新社
いろいろなやさい	クララ コルマン	大日本絵画
ごろりんごろんころろろ	香山 美子	ひさかたチャイルド
どこどこかわいい	たなか しん	KADOKAWA
ようかいむらのどつきりハロウィン	たかい よしかず	国土社
おいかけっこでわらべうた	つきおか ようた	成美堂出版
つるかめつるかめ	中脇 初枝	あすなろ書房
おまつりおばけめぐり	本山 浩子	赤ちゃんとママ社
あつかったらぬげばいい	ヨシタケ シンスケ	白泉社